

骨と関節の日 特別企画

ロコモってなーに？



司会：羽柴謙作・羽柴整形外科

ロコモの原因となる腰痛について

高木泰孝・市立砺波総合病院

腕(うで)が痛くてもロコモになるの？

伊藤貴明・いとう整形外科クリニック

関節とロコモ～肩について～

杉森一仁・富山赤十字病院

元気なうちからロコモ予防 ～食事編～

平井美佐子・富山市民病院

今日からできるロコモ予防体操

～転倒予防・歩行能力維持のために～

中村拓人・富山医療福祉専門学校

主催：富山県整形外科医会



ケーブルテレビ富山 10月22日～10月28日 13:00, 20:00

高岡ケーブルネットワーク 10月15・16日 9:00, 15:00

能越ケーブルネット 10月23日～10月29日 13:00, 21:00

となみ衛星通信テレビ 小矢部市ケーブルテレビ 放送日は富山県整形外科医会HPに掲載予定