

スポーツトレーナー養成研修会

富山医療福祉専門学校 公開講座
後援 富山県スポーツ協会

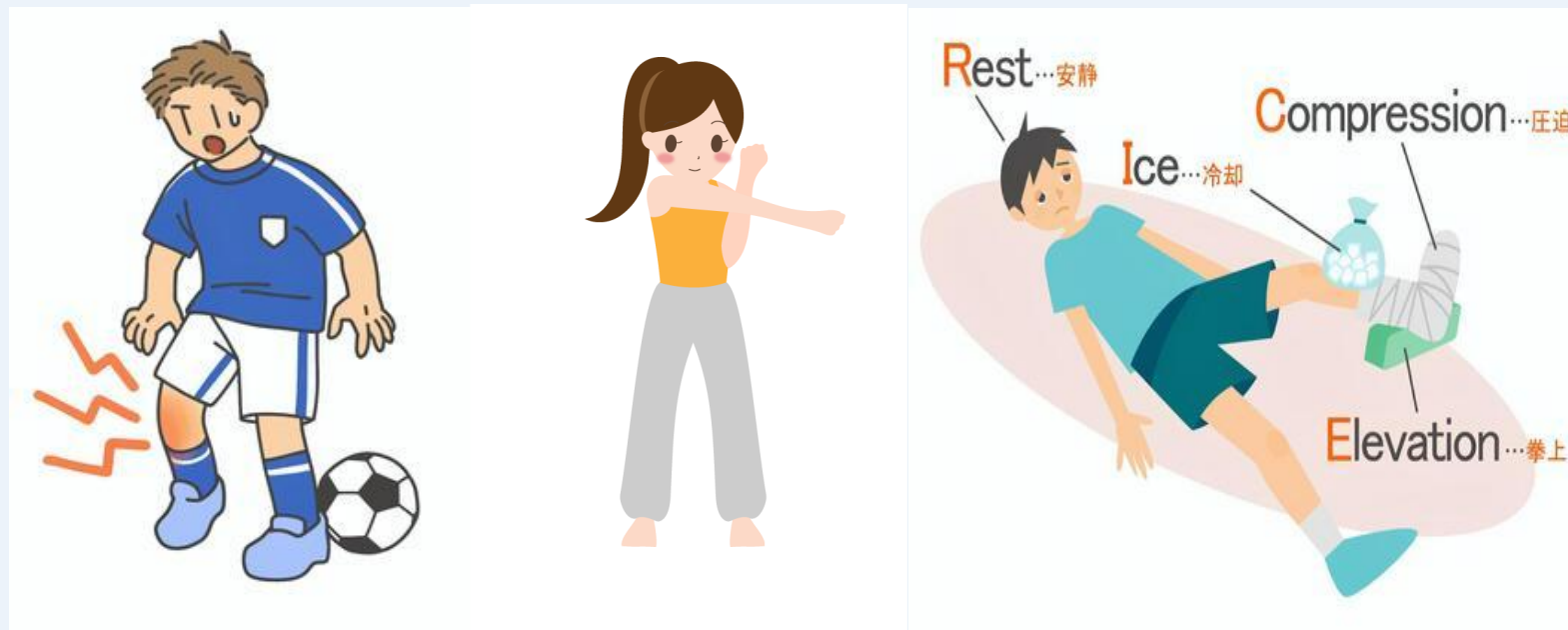
部活動・スポーツ活動をしていて疑問に思うことはありませんか？

ケガをした後
復帰までどうしよう？

テーピングの仕方が分からない

このストレッチ方法で
合ってる？

ケガの時の応急処置が
分からない？



もしもの時の
救命対応どうしよう？

そんな疑問に『アスレティックトレーナー』がお答えします！

スポーツトレーナー養成研修会 概要

対象：富山県内在住の中学・高校生、保護者
参加費：無料
会場：富山医療福祉専門学校 理学療法学科
日時：右記参照
研修時間：各回180分間
申込方法：下記二次元コード から必要事項をご入力下さい。
応募者多数の場合、先着順とさせていただきます。

- ①3月15日(土)9:00～ スポーツ医学とは
 - ②3月20日(木)9:00～ RICE処置法
 - ③3月22日(土)9:00～ テーピング方法：足関節
 - ④3月24日(月)9:00～ スタティックストレッチ方法
 - ⑤3月24日(月)13:00～ トレーニング方法
 - ⑥3月31日(月)13:00～ バイオメカニクス
 - ⑦4月 1日(火)9:00～ 救命法・頭頸部外傷の対応
 - ⑧4月 1日(火)13:00～ テーピング方法：足関節以外
- ※受付は開始時間30分前から

※複数回の参加が可能です。
当日は、動きやすい服装（体操服・ジャージ等）で
上履きをご持参ください。
当校では不織布マスクの着用を推奨しています。

【お申し込みフォーム】



講師紹介

ATコース専任教員
中村 拓人



日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（JSPO-AT）
理学療法士
早稲田大学スポーツ科学研究科修了（修士）
KUROBEアクアフェアリーズ アスレティックトレーナー

ATコース教員
前坂 宣明



日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（JSPO-AT）
看護師
富山グラウジーズユースチーム アスレティックトレーナー
富山県バスケットボール協会スポーツ医科学委員長
元ザスパクサツ群馬 アスレティックトレーナー

富山医療福祉専門学校 理学療法学科ATコース

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー免除適応コース承認校

〒936-0023 富山県滑川市柳原149-9 TEL:076-476-0001