富山医療福祉専門学校

公開講座2025

今日から変わる、あなたの毎日
～運動習慣で健康寿命を延ばそう～

運動習慣ちゃ
どうしたらいいが？

最近、転びやすく
なったかもしれんわ～

何から準備したら
いいが？

健康寿命ちゃ、
なにけ？

日時 9/27(土) 11:00~12:00

会場 富山医療福祉専門学校
富山県滑川市柳原149-9

参加費 無料

対象 健康寿命や介護予防に興味のある方、
そのご家族どなたでも

定員 60名

講師 酒井　吉仁

富山医療福祉専門学校
副学校長
理学療法士

＜参加申込方法＞
①二次元コードよりアクセス頂くか、
②電話(076)476-0001（代）にてお申込ください

学園祭も同日開催！

ご家族でご来場ください

＊詳細はHP(http://www.tif.ac.jp)をご覧ください