

スポーツトレーナー養成研修会

富山医療福祉専門学校 2025年度春期公開講座
後援 富山県スポーツ協会

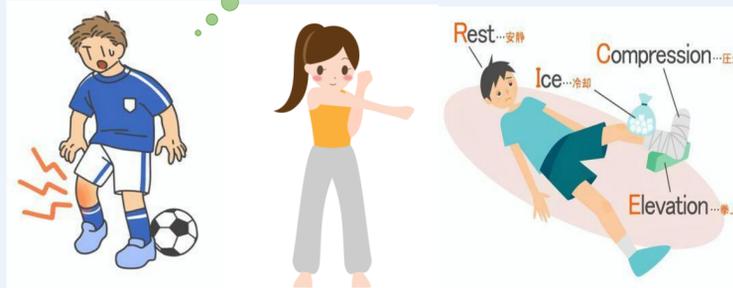
部活動・スポーツ活動をしていて疑問に思うことはありませんか？

ケガをした後
復帰までどうしよう？

テーピングの仕方が分からない

このストレッチ方法で
合ってる？

ケガの時の応急処置が
分からない？



もしもの時の
救命対応どうしよう？

そんな疑問に『アスレティックトレーナー』がお答えします！

スポーツトレーナー養成研修会 概要

対象：富山県内在住の中学・高校生、保護者
参加費：無料
会場：富山医療福祉専門学校 理学療法学科
日時：右記参照
研修時間：各回120分間
※受付は開始時間30分前から
申込方法：下記二次元コードから必要事項をご入力
下さい。応募者多数の場合、先着順と
させていただきます。

※複数回の参加が可能です。
当日は、動きやすい服装（体操服・ジャージ等）で上履きをご持参
ください。
当校では不織布マスクの着用を推奨しています。

- ①3月17日(火)10:00～スポーツ医学（骨格について）
- ②3月17日(火)14:00～テーピング方法：足関節①
- ③3月18日(水)10:00～ストレッチ方法①
- ④3月19日(木)10:00～応急処置法：RICE処置法
- ⑤3月21日(土)10:00～テーピング方法：足関節②
- ⑥3月24日(火)10:00～スポーツ医学（筋肉について）
- ⑦3月24日(火)14:00～テーピング方法：足関節③
- ⑧3月25日(水)14:00～トレーニング方法：体幹
- ⑨3月26日(木)14:00～テーピング方法：足関節④
- ⑩3月27日(金)10:00～ストレッチ方法②
- ⑪3月27日(金)14:00～トレーニング方法：下肢
- ⑫3月28日(土)10:00～テーピング方法：足関節⑤
- ⑬3月31日(火)10:00～トレーニング方法：理論
- ⑭3月31日(火)14:00～トレーニング方法：上肢

【お申し込みフォーム】



講師紹介

ATコース専任教員
中村 拓人



日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（JSPO-AT）
理学療法士
早稲田大学スポーツ科学研究科修了（修士）
KUROBEアクアフェアリーズ アスレティックトレーナー

ATコース教員
前坂 宣明



日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（JSPO-AT）
看護師
富山グラウジーズユースチーム アスレティックトレーナー
富山県バスケットボール協会スポーツ医科学委員長
元ザスパクサツ群馬 アスレティックトレーナー

富山医療福祉専門学校 理学療法学科ATコース

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー免除適応コース承認校

〒936-0023 富山県滑川市柳原149-9 TEL:076-476-0001