

身体づくりの基礎を学ぼう！

発育発達期における

体幹トレーニングの重要性

参加
無料

申込・詳細はこちら



講師 前坂 宣明 氏

日時 7月4日、11日
8月1日、29日
9月5日、19日 (土)
14:00～15:00

※全6回のうち数回の参加も可

対象 市内小学1年生～4年生

会場 滑川市総合体育センター柔道場

お問い合わせは
こちらまで

主催：（公財）滑川市スポーツ協会 滑川市教育委員会
TEL：076-475-9233 E-mail：n-sports@n-sports.jp